



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Patates marinera Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt i pa Seafaring potatoes Beef hamburger with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread	2 Arròs amb pollastre Bacallà a l'andalusa amb samfaina Fruita i pa Rice with chicken Andalusian style codfish with ratatouille Fruit and bread	Kcal: 727 HC: 81 Prot: 39 Lip: 21
5 Sopa d'aviram amb pasta Mandonguilles de vedella amb salsa amb patates dau Fruita i pa Chicken soup with pasta Beef meatballs with gravy with diced potatoes Fruit and bread	6 Mongetes blanques a la jardinera Croquetes de pernil amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa White beans with vegetables Ham croquettes with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Fruit and bread	7 Pasta amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa Pasta with tomato sauce Zucchini omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	8 Crema de llegums Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Natilles de vainilla i pa Cream of legumes Baked chicken thigh with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Vanilla custard and bread	9 Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita i pa Neapolitan rice Baked haddock with poor man's potatoes Fruit and bread	Kcal: 666 HC: 82 Prot: 27 Lip: 27
12 rema de pastanaga i carabassa Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa Cream of carrot & butterkin squash soup Meat Cannelloni au gratin (bechamel and cheese) with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Fruit and bread	13 Sopa d'aviram amb pasta Mandonguilles de tonyina amb salsa verda amb verduretes Fruita i pa Chicken soup with pasta Tuna meatballs in green gravy with vegetables Fruit and bread	14 Mongeta tendra amb patates Llom a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa Green beans with potatoes Grilled tenderloin with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Fruit and bread	15 Lenties amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa Vegetable lentils Cooked ham omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread	16 Arròs bolonyesa Palometa al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa Bolognese rice Baked pomfret with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	Kcal: 677 HC: 83 Prot: 32 Lip: 26
19 Macarrons napolitana Limanda a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa Macaroni in neapolitan sauce Andalusian style yellowfin sole with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	20 Crema de verdures Contraçuixa de pollastre al forn amb poma i ceba Fruita i pa Cream of vegetable soup Baked chicken thigh with apple & onion Fruit and bread	21 Paella de verdures Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Gelat i pa Vegetarian paella Beef hamburger with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Ice cream and bread	22 Cigrons amb verdures Delícies de lluç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa Chickpeas stewed with vegetables Hake delights with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	23 Mongeta tendra amb patates Truita de tonyina amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa Green beans with potatoes Tuna omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread	Kcal: 723 HC: 85 Prot: 27 Lip: 29
26 Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa Milanese rice San Marino (hake, ham & cheese) with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	27 Mongetes blanques a la jardinera Truita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa White beans with vegetables Plain omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread	28 Crema de carbassó Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa Cream of zucchini soup Baked chicken thigh with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Fruit and bread	29 Espaguetis bolonyesa Lluç a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt i pa Bolognese spaghetti Grilled hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread	30 Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita i pa Green beans with potatoes Beef hamburger with onion & mushrooms Fruit and bread	Kcal: 644 HC: 77 Prot: 28 Lip: 25