



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			<p>1</p> <p>Patates marinera Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt i pa Seafaring potatoes Beef hamburger with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p>2</p> <p>Arròs amb pollastre al curri Bacallà a l'andalusa amb samfaina Fruita i pa Chicken rice curry Andalusian style codfish with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 828</p> <p>HC: 97</p> <p>Prot: 41</p> <p>Lip: 25</p>
<p>5</p> <p>Sopa d'aviram amb pasta Mandonguilles de vedella amb salsa amb patates dau Fruita i pa Chicken soup with pasta Beef meatballs with gravy with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Mongetes seques a la jardinera Croquetes de pernil amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa White beans with vegetables Ham croquettes with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Pasta amb xoriço Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa Pasta with chorizo sausage Zucchini omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Crema de llegums Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Natilles de vainilla i pa Cream of legumes Baked chicken thigh with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Vanilla custard and bread</p>	<p>9</p> <p>Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita i pa Neapolitan rice Baked haddock with poor man's potatoes Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 663</p> <p>HC: 82</p> <p>Prot: 27</p> <p>Lip: 26</p>
<p>12</p> <p>Crema de carabassa Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa Cream of butterkin squash soup Meat Cannelloni au gratin (bechamel and cheese) with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa d'aviram amb pasta Mandonguilles de tonyina amb salsa verda amb verdures Fruita i pa Chicken soup with pasta Tuna meatballs in green gravy with vegetables Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Mongeta tendra amb patates Llom a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita i pa Green beans with potatoes Grilled tenderloin with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Llenties amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa Vegetable lentils Cooked ham omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread</p>	<p>16</p> <p>Arròs bolonyesa Palometa al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa Bolognese rice Baked pomfret with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 650</p> <p>HC: 82</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 24</p>
<p>19</p> <p>Macarrons napolitana Limanda a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa Macaroni in neapolitan sauce Andalusian style yellowfin sole with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Ensalada russa Contraçuixa de pollastre al forn amb poma i ceba Fruita i pa Russian potato salad Baked chicken thigh with apple & onion Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Paella de verdures Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Gelats i pa Vegetarian paella Beef hamburger with fruit salad (lettuce, black olives, sunflower seeds) Ice cream and bread</p>	<p>22</p> <p>VACANCES</p>	<p>23</p> <p>VACANCES</p>	<p>Kcal: 812</p> <p>HC: 88</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 34</p>
<p>26</p> <p>VACANCES</p>	<p>27</p> <p>VACANCES</p>	<p>28</p> <p>VACANCES</p>	<p>29</p> <p>VACANCES</p>	<p>30</p> <p>VACANCES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>